

## Herzlich willkommen zur zertifizierten, traditionellen original Thai-Massage

Unsere Massagen werden in der Form angeboten, wie sie in Thailand gelehrt und praktiziert werden.

Die verschiedenen Massagearten sollen das Ziel verfolgen, jeden Menschen auf seine Weise etwas von dem Jahrhundert alten und in Thailand weit verbreiteten Behandlungsmethoden zur Verfügung zu stellen.

Sei es bei Stress und Hektik  
Oder sich einfach mal verwöhnen lassen.

Unsere Leistungen umfassen u. a. die:

- ⊗ Original trad. Thai-Massage
- ⊗ Gesichtsmassage
- ⊗ Fußreflexzonenmassage
- ⊗ Thai aromatische Ölmassage
- ⊗ Thai Spa Kräutermassage
- ⊗ Thai Rückenmassage
- ⊗ Kräuter-Massage

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihre Wina Lenser

## Original trad. Thai Massage

Diese Massage ist die in Thailand am weitesten verbreitete Behandlungsmethode. Sie beinhaltet eine Massage vom Fuß bis zum Kopf um die Lebensenergie im ganzen Körper wieder fließen zu lassen. Energieblockaden im Körper werden aufgelöst. Die Energie kommt wieder ins Fließen. Der Körper erlebt ein gesteigertes Wohlbefinden.

Rückenbeschwerden, Knieschmerzen, Kopfschmerzen bis hin zur Migräne, Depressionen können behoben werden. Gut ist es, wenn man sich regelmäßig eine Massage gönnt.

ca.60 min. / 49€



## Gesichtsmassage

Die Gesichtsmassage ist eine Teilkörpermassage, durch die Kopfschmerzen sowie Verspannungen im Nackenbereich gelindert werden und sie stimuliert die Sinne und den Geist. Durch den Energieausgleich über Meridianlinien und Nervendruckpunkte regt diese Behandlung die Durchblutung an, lockert die Muskulatur und trägt abgestorbene Hautschüppchen sanft ab.

ca. 30min. / 20€



## Fußreflexzonenmassage

Die Wohltat aus Fußbad, Fußpflege, Akupressur und Massage. Nuad Tao (Fußmassage) ist neben der klassischen Thaimassage die in Thailand am häufigsten angebotene Behandlungsform. In dieser Behandlungsform verbinden sich Wellness, Beauty und Therapie. Der Patient sitzt bzw. liegt bequem in einem Liegestuhl. Nach einem Fußbad mit Fußpflege beginnt die eigentliche Massage. Mit speziellen Ölen und pflegenden Kräutercremes werden in sanften Streichbewegungen Fuß, Wade und Knie gelockert und entspannt.

ca. 30 min / 20€



## Thai aromatische Ölmassage

Durch kreisende Bewegungen der Handflächen und durch Druck der Daumen an den Energielinien des Körpers wird die Muskulatur stimuliert und die Blutzirkulation verbessert.

Bei dieser Massage werden kostbare Öle verwendet, die eine Entspannung für Körper und Geist hervorrufen.

ca. 60 min. / 59€





## Thai Spa Kräutermassage

Ergänzend zu den verschiedenen Massagemethoden bieten wir Anwendungen aus dem Thai Spa Bereich an. Wir verwenden dabei keine fabrikfertigen Produkte, sondern aus Thailand importierte Rohstoffe. Alle Kräutermischungen werden frisch für Sie zubereitet.

ca. 70 min. / 69€

## Thai Rückenmassage

Während dieser Behandlung wird Ihr Rücken mit traditionellen Thaimassage-Griffen gewalzt, gedehnt und gelockert. In Kombination sorgt eine aktivierende und entspannende Ölbehandlung für Leichtigkeit und neue Lebensimpulse.

ca. 30 min. / 25€



## Kräuterballmassage

Heiße, in Dampf aufgekochte Kräuterkompressen, werden entlang wichtiger Energielinien bzw. an Energiepunkten auf die Haut gedrückt. Durch die heißen Kompressen öffnen sich die Hautporen und die Kräutermischung kann ihre wohltuende Wirkung vollenden. Die Kompressen enthalten eine spezielle Thai-Kräuter-Mischung. Insbesondere bei Muskelschmerzen, Entzündungen und ähnlichen Beschwerden ist die unübertroffene Wirkung der Thai-Kräuterstempel-Massage unbestritten.

ca. 60 min / 69€



*Beachten Sie auch unsere  
Angebote und  
Kombinationsmöglichkeiten*

*Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. von 10 bis 20 Uhr  
Und nach Vereinbarung*

*Telefon: 02306 3735447*

*Fax: 02306 3735448*

*E-Mail: [luenenthaimassage@versanet.de](mailto:luenenthaimassage@versanet.de)*

*Internet: [luenen-wat-pho-thaimassage.de](http://luenen-wat-pho-thaimassage.de)*

## Original traditionelle Wat Pho Thaimassage



*Münsterstrasse 20a  
44534 Lünen (über Foto Rausch)*

*Inhaberin: Wina Lenser*